



Die Messe bietet:

- ☀ Zubereitung von Rohkostrezepten sowie frischen Säften und deren Verkostung
 - ☀ eine große Auswahl frischer regionaler Waren in Bio-Qualität
 - ☀ Informationen und Produkte zur Keim- und Sprossen zucht sowie Wasser
 - ☀ Küchengeräte und -hilfsmittel zur Rohkostzubereitung
 - ☀ Hersteller und Händler von Ölen und Gewürzen sowie rohköstlichen Schokoladen, Pralinen und Desserts
 - ☀ Wildkräuter-Lieferanten
 - ☀ Workshops zur Rohkostzubereitung mit Gemüse und Obst, Smoothies und Säften, Gesundheit u.v.m.
 - ☀ Vorträge zu aktuellen Themen rund um die Rohkost
- ... und vieles mehr...

Weitere **Rohvolution**[®]-Messen 2012:

- 19. + 20. Mai 2012 - Messe Freiburg**
- 22. + 23. Sept. 2012 - Stadthalle Speyer**
- 3. + 4. Nov. 2012 - Stadthalle Mülheim**

24.+25. März 2012 im FEZ in Berlin

Straße zum FEZ 2, 12459 Berlin

Öffnungszeiten:

Samstag von 10.00 bis 19.00 Uhr und
Sonntag von 10.00 bis 18.00 Uhr

Eintritt:

9,00 € pro Tag
Kinder unter 14 Jahren haben freien Eintritt

Vorträge*:

Teilnahmegebühr 2,00 €

Workshops*:

Teilnahmegebühr 6,00 €

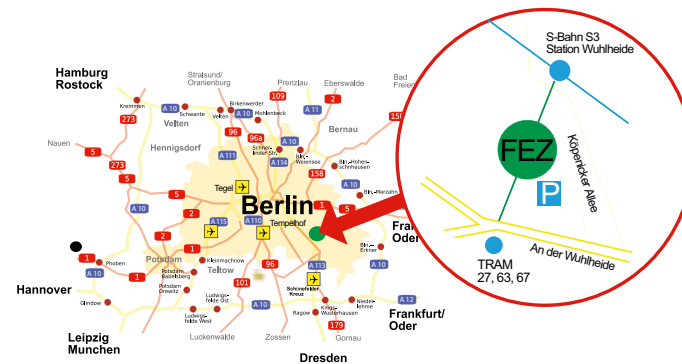
* vorheriger Erwerb eines Einlasstickets erforderlich.

Aktuelle Informationen:

Im Internet unter www.rohvolution.de

Veranstalter:

Roh**Köstlich** Messe und Verlag GmbH
Zanderstr. 11a
67166 Otterstadt
Telefon +49 6232-42670
Email messe@rohvolution.de



2012

12. Internationale Vitalkostmesse 24. und 25. März FEZ-Berlin



... frisch,
vital &
köstlich

Willkommen ...

... auf der internationalen Messe für alle, die sich auf dem Weg zu einer gesunden Ernährung für die Vitalkost interessieren.

Die **Rohvolution**® ist 2008 aus der Idee entstanden, eine Veranstaltungsplattform ins Leben zu rufen, auf der Themen rund um die Rohkost mit Sympathie und Freude präsentiert werden können.

Insbesondere sind Menschen - ob jung oder alt - angesprochen, die in der Schule, im Beruf und in der Familie leistungsaktiv sind sowie aktive Senioren, die für einen Beitrag zur Verbesserung ihrer persönlichen Ernährung mit der Rohkost schaffen möchten.

Wenn Sie als Besucher also eine Verbesserung Ihrer Ernährung durch Steigerung des Rohkostanteils anstreben, sind sie hier genau richtig. Sie können sich ausführlich von Expertinnen und Experten beraten und informieren lassen, spezielle Küchengeräte und -hilfen für die einfache und unkomplizierte Zubereitung von Rohkostgerichten erwerben und entsprechende Vitalkostprodukte direkt kaufen.

Viele Ideen, Anregungen und Informationen zur Rohkost erwarten Sie. Lassen Sie sich überraschen über die Vielfalt gesunder Ernährung.



Lust auf Genuss ...

... beim Besuch der Rohkost-Messe **Rohvolution**®, die führende Messe der Branche in Europa. Sie verbindet kulinarische Unterhaltung mit einem vielfältigen Angebot rund um die Rohkost.



Hier finden sowohl kleine wie große Genießer, was das Herz an raffinierten Rohkostzubereitungen begehrt, außerdem regionale und internationale Produkte, feine exotische und saisonale Spezialitäten aus dem In- und Ausland, Nützliches für die Küche, hochwertige Lebensmittel sowie fesselnde Literatur zur Rohkost und deren Zubereitung.

Ein breites Themenangebot an Vorträgen und Workshops rundet die zweitägige Wochenend-Veranstaltung ab.

